

# Weniger **Zeug**, mehr **Stil**

deine saisonale  
**NICHT-BRAUCHEN-LISTE**



## **Frühling – Aufbruch ohne Überforderung**

Du brauchst

- Keine 10 Röcke, die hängen - nur einen, der tanzen will.
- Keinen Spontankauf, der kurz lächelt – und dann im Schrank verstummt.
- Keine Angst vor Pastell – denn Sanftheit kann lauter strahlen als jede Farbe.

Dafür brauchst du

Mach Platz für Leichtigkeit. Atme durch. Wähle bewusst.

## **Sommer – Freiheit ohne Chaos**

Du brauchst

- Keinen Stapel T-Shirts, die schweigen, statt dich zu tragen.
- Kein Kleid aus Polyester, das den Atem hält, wenn du ihn suchst.
- Kein Trendteil, das kommt und geht – bevor du es fühlst.

Dafür brauchst du

Kühle Stoffe, Sonnencreme-Duft, ein Kleid, das dich leben lässt.

## **Herbst – Fülle ohne Ballast**

Du brauchst

- Keine 10 Mäntel – nur einen, der dich durch alles trägt.
- Keine Dunkelheit aus Gewohnheit – wenn Farbe längst nach dir ruft.
- Kein „vielleicht irgendwann“ im Schrank, das Platz für Jetzt stiehlt.

Dafür brauchst du

Ein Lieblingsstück mit Geschichte. Wärme, die bleibt.

## **Winter – Schutz ohne Schwere**

Du brauchst

- Keine dutzende Schals – sondern nur 2, die dich wirklich umarmen.
- Keine Stoffe, die dich verbergen, statt dich zu wärmen.
- Nicht den Gedanken, Eleganz müsse Winterschlaf halten.

Dafür brauchst du

Kuschelig, klar, bewusst – Stil als Geborgenheit.